

Turnsaison 2026/2027



Wir bieten ab dem Herbst wieder verschiedene Turngruppen für Erwachsene an:

Netzball	Montag, 14. September 2026 18:45 – 20:00 Uhr / MZH Schulhaus Marcelle Ittig / Lilly
Fit for Fun	Montag, 24. August 2026 19:10 – 20:10 Uhr / Spiegelsaal Hanni Manz
Polysport / Fitness	Montag, 24. August 2026 20:00 – 22:00 Uhr / MZH Schulhaus Ferdinand Pfammatter / Barbara Burchard
Yoga	Dienstag, 29. September 2026 08:45 – 09:45 Uhr / Spiegelsaal Stefanie Amann
Fit im Alter 50+	Dienstag, 8. September 2026 09:00 – 10:00 Uhr / MZH Brigerbärg Nadine Pfammatter
Fit im Alter 70+	Mittwoch, 2. September 2026 09:00 – 10:00 Uhr / MZH Schulhaus Andrea Eggel
Step Aerobic	Mittwoch, 26. August 2026 20:00 – 21:15 Uhr / Spiegelsaal Sandra Wellig / Karin Zurwerra
Gruppe Senioren	Mittwoch, 30. September 2026 19:30 – 21:30 Uhr / MZH Schulhaus Beat Steinmann
Fitmix	Donnerstag, 3. September 2026 09:00 – 10:00 Uhr / Spiegelsaal Michèle Inderkummen
Volleyball	diverse Altersgruppen / nähere Infos auf unserer Homepage

Nähere Informationen über die Gruppen findest du auf unserer Homepage: www.sv-riedbrig.ch

Schnuppertraining ist ab dem Startdatum der jeweiligen Turngruppe jederzeit möglich – ganz unkompliziert und unverbindlich. Komm vorbei, mach mit und entdecke, welche Gruppe zu dir passt! Wir freuen uns auf dich!

Die Leiter & Leiterinnen und der Vorstand des Sportvereins Ried – Brig