

#### 4. Liga Saisonbericht Saison 2024/2025

Mit 11 Spielerinnen starteten wir im Staff Quintet Trainerinnen – Anja und Priska am Dienstag, Anita und ich am Donnerstag und Rebecca als Joker. Bei den Coaching- und Betreuungseinsätzen haben wir uns je nach Verfügbarkeit eingeteilt.

Insgesamt waren 10 Mannschaften in unserer 4. Liga eingeteilt: die Oberwalliser Mannschaften mit Zaniglas, Lalden und Brig-Glis und den Unterwalliser Mannschaften mit 2x Martigny, Haut Lac (Vouvry ist fast am Genfersee), Orsières, Fully und Brämis.

Als Vorbereitung auf die Saison haben wir mit einem Trainingsweekend gestartet – Trainingsabend Freitagabend, 13. September 2024 mit Kochen und beim Heimturnier am Samstag, 14. September 2025 in Ried-Brig.

Den ersten Heimmatch bestritten wir daheim am 4. Oktober 2024 gegen Zaniglas, diesen Match konnten wir mit 3:2 für uns entscheiden, 25:13; 25:23; 12: 25; 19:25 und 15:8. :-)

Spannend und am Schluss gegen Brig-Glis mit 2:3 verloren, 17:25; 19:25; 25:23; 25:18 und 9:15. Den Auswärtssmatch gegen Zaniglas verloren wir mit 2:3 – 25:23; 29:27; 21:25; 20:25 und 8:15.

Die Saison schlossen wir schlussendlich als Vizemeisterinnen ab und sind dann Ende Saison am «grünen Tisch» in die 3. Liga aufgestiegen. Zwischendurch waren immer wieder Spielerinnen verletzt oder krank, doch hatten wir mit einem Kader von 11 Spielerinnen genügend Kapazitäten.

Auf Ende Saison verlässt und Hannah Lagana in Richtung Zürich und Lena Kalbermatten wird aus gesundheitlichen Gründen aufhören zu spielen.

Anita und ich machen ein Pausejahr.

Ich danke meinen Mittrainerinnen für die Zusammenarbeit und Mithilfe.

Nicole Paris  
Leiterin 4. Liga



Ried-Brig, im November 2025