

# Seniorturner Saison 2023 / 2024

Zum Einläuten der neuen Turnsaison trafen wir uns am 16. Juni 2023 zum obligaten Senior-Turnerausflug. Mit den Partnerinnen sind wir von Niederwald nach Biel zur Fischzucht La Cantina gewandert. Dort wurden wir mit feinen Fischfilets und Raclette verwöhnt. Nach Kaffee und Kuchen ging es weiter zum Bahnhof Biel und zurück mit ÖV nach Ried-Brig.

Am 27. September 2023 um 19:30 starteten wir mit dem Turnen in der alten Turnhalle. Nach dem Aufwärmen mit einigen Gymnastikübungen spielten wir jeweils Volley-Ball (als Ball verwenden wir einen leichten Plastikball) nach dem Stretching beenden wir um ca. 21:30 den sportlichen Teil des Abends. Zum perfekten Ausklang des Abends gehört jedoch auch der Besuch des Restaurant Simplon. Das Senioren-Turnen endet jeweils am Mittwoch vor Ostern. Bis zu 27. März 2024 haben wir uns insgesamt 20 Mal zum Turnen getroffen.

In der Regel waren 8 bis 9 Turner anwesend. (Minimum 7 Maximum 11)



Am 6. Februar haben die Senioren mit den Partnerinnen den Winterausflug zum Bergführerstübli oberhalb Blatten unternommen. Benny Jossen hat uns ein ausgezeichnetes Fondue serviert. Es war ein sehr gemütlicher Abend.

## Ausblick:

Raclette Ausflug: 5. Juli 2024 (Ausweichdatum wäre 12. Juli 2024)

Turnerstart: 25. September 2024 um 19:30 in der alten Turnhalle