

# Turnsaison 2023 /2024



Liebe Turner und liebe Turnerinnen

Wir bieten dieses Jahr wieder verschiedene Turnstunden an. **Neumitglieder sind herzlich willkommen.**

## Netzbball

**Montag, 11. September 2023**  
**18.45 – 20.00 Uhr / MZH Schulhaus**  
Marcelle Ittig / Liliane Volken

## Fit for Fun

**Montag, 21. August 2023**  
**19.10 – 20.10 Uhr / Spiegelsaal**  
Hanni Manz

## Polysport / Fitness

**Montag, 28. August 2023**  
**20.00 – 22.00 Uhr / MZH Schulhaus**  
Ferdinand Pfammatter / Barbara Burchard

## Yoga

**Dienstag, 03. Oktober 2023**  
**08.45 – 09.45 Uhr / Spiegelsaal**  
Stefanie Ammann

## Turnen C

**Dienstag, 05. September 2023**  
**09.00 – 10.00 Uhr / MZH Brigerbärg**  
Nadine Pfammatter

## Turnen D

**Mittwoch, 27. September 2023**  
**09.00 – 10.00 Uhr / MZH Brigerbärg**  
Andrea Eggel

## Step Aerobic

**Mittwoch, 06. September 2023**  
**20.00 – 21.15 Uhr / Spiegelsaal**  
Sandra Wellig / Karin Zurwerra

## Gruppe Senioren

**Mittwoch, 27. September 2023**  
**19.30 – 21.30 Uhr / MZH Schulhaus**  
Beat Steinmann

## Fitmix

**Donnerstag, 14. September 2023** **09.00 – 09.45 Uhr / Spiegelsaal**  
Sabine Lorenz bis Januar 2024  
ab Januar 2024 Michèle Inderkummen

## Volleyball

diverse Altersgruppen / nähere Infos auf der  
Homepage [www.sv-riedbrig.ch](http://www.sv-riedbrig.ch)

**Die ersten 3 Stunden ab Startdatum gelten als Schnupperangebot. Nutz diese Möglichkeit und komm vorbei.**

Wir freuen uns, wenn wir dich bei uns begrüßen dürfen.

Die LeiterInnen und der Vorstand des Sportvereins  
Ried - Brig